

## ～禁煙外来～

### 《禁煙治療対象者の条件》

当院では禁煙外来を保険で受けることができます。

ただし、以下の条件の全てを満たした場合にのみ、保険適用となります。

- ① ただちに禁煙しようと考えている人
- ② ブリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の人  
（※35歳未満の場合この条件はなし）
- ③ スクリーニングテストでニコチン依存症と診断された人

#### 【ニコチン依存症スクリーニングテスト】

質問	1点	0点
自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまいましたか？	はい	いいえ
禁煙や本数を減らそうと試みて出来なかったことがありましたか？	はい	いいえ
禁煙をした、または、本数を減らそうとしたときに、たばこが欲しくて、欲しくてたまらなくなることがありましたか？	はい	いいえ
禁煙をした、または、本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか？ （イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂鬱、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）	はい	いいえ
上の症状を消すために、また、たばこを吸い始めることがありましたか？	はい	いいえ
重い病気にかかって、たばこがよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？	はい	いいえ
たばこのために健康問題が起きていることがわかっても吸うことがありましたか？	はい	いいえ
自分はたばこに依存していると感じることがありましたか？	はい	いいえ
たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか？	はい	いいえ
合計		点

合計点数が5点以上は、ニコチン依存度が高いと判断され保険適用の対象となります。

- ④ 禁煙治療を受けることを文書にて同意された人

※上記に該当しない方は自費診療となります。

## 《禁煙補助薬》

禁煙補助薬はニコチンパッチ（ニコチネル TTS®）と内服薬（チャンピックス®）の2種類あります。それぞれ以下のような特徴があります。

### 【ニコチンパッチ（ニコチネル TTS®）】

- ・ニコチンを含む貼り薬です。
- ・禁煙の成功率が約2倍に高まります。
- ・食欲抑制効果により体重増加の軽減が期待できます。
- ・最初から禁煙を開始します。
- ・ニコチンを含むため、重篤な循環器疾患がある方には使用できません。
- ・汗をかく人やかぶれやすい人などには使いにくいです。

### 【内服薬（チャンピックス®）】

- ・ニコチンを含まない飲み薬です。
- ・禁煙の成功率が約3倍に高まります。
- ・離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。
- ・最初の1週間は喫煙してもかまいません。
- ・ニコチンを含まないため、循環器疾患がある方にも使用できます。

## 《治療スケジュール》

12週間で計5回（初回・2週後・4週後・8週後・12週後）、ご来院の必要があります。ニコチンパッチ（ニコチネル TTS®）は8週間使用し、残りの4週間はニコチンパッチなしで禁煙を継続します。チャンピックス®は12週間内服します。

## 《費用》

どちらの禁煙補助薬を選択するかによって費用は若干異なりますが、保険適用（3割負担）の場合、5回の診療でおおよそ12,000円～18,000円程度です。