

## ～新型コロナウイルス後遺症外来～

### 《新型コロナウイルス後遺症について》

新型コロナウイルス感染症では、発熱、咳、痰などの感冒様症状以外にも味覚・嗅覚障害、消化器症状、脱毛など様々な症状が出現することが分かっています。当初、軽症例は約2週間、重症例は3～6週間ほどで回復するとされていましたが、最近になって、新型コロナウイルス感染症罹患後に長期に症状が遷延する「後遺症」が多数報告されています。

「後遺症」の症状は、倦怠感、呼吸困難感、咳、関節痛、胸痛、頭痛、味覚・嗅覚障害、食思不振、脱毛、記憶障害、睡眠障害、集中力低下など多岐にわたっています。これらの症状は、以下のような原因が考えられていますが、依然としてその実態は分かっていません。

- ① 肺、血管、心臓などへの恒久的障害
- ② 個室やICUでの隔離による不安やストレスなど拘禁反応的なもの
- ③ 挿管人工呼吸管理等による筋力低下
- ④ 薬剤の副作用
- ⑤ その他

現在、新型コロナウイルス後遺症に対する確立した治療法はないため、対症療法が中心となっています。

### 《当院での治療方針》

- ① まずは、新型コロナウイルス感染症以外の原因がないか、必要な検査を行います。  
(例えば、味覚・嗅覚障害、食思不振、脱毛などは、亜鉛欠乏症でも生じます。)
- ② 検査の結果、新型コロナウイルス後遺症が疑われた場合、定期的に外来での経過観察を行い、可能な限り症状の緩和ができるように治療を行います。

### 《診療日時》

当院の新型コロナウイルス後遺症外来は予約制です。

お電話か Web 予約にてお申し込み下さい。

※当院では、オンライン診療による新型コロナウイルス後遺症外来も行っておりますが、治療前に必要検査（血液検査・画像検査等）を行うため、初回は原則対面診察を行います。

ご不明点、ご質問等ございましたら、下記までお問い合わせください。

電話 045(911)3232

WEB 予約 当クリニックホームページ内の「CLINICS」の予約ページからご予約ください。

<https://tsuchiya-kinen-clinic.com/>

